

# Uitslagen - NK stepslee Doesburg - 9 jan 2010

Conditie windkracht 5, sterke wind. Temp. -3 an -4 C. / Gevoelstemperatuur: -10C

rk	racnr	Naam		200 m		1 km			10 km			totaal stand	woonplaats	Team	
				tijd in sec	punten	tijd in min.	tijd in sec	punten	tijd in min.	rd	tijd in sec				punten
1	208	<b>Remco Simonsz*</b>	HS	28,90	14,450	3.27.33	207,33	20,733	37.50.78	10	2270,78	22,708	57,8908	Veenendaal	High Level vd Laan
2	218	Arnold Tuinman	HS	31,78	15,890	3.42.30	222,30	22,230	41.10.00	10	2470,00	24,700	62,8200	IJsselmuiden	Selles Kamperzeedijk
3	204	Peter Taai	HS	31,28	15,640	3.47.65	227,65	22,765	40.54.00	10	2454,00	24,540	62,9450	Doesburg	Hotel Doesburg
4	97	Henri Polman	HV	32,93	16,465	3.52.84	232,84	23,284	39.40.00	10	2380,00	23,800	63,5490	Lichtenvoorde	Triatliem
5	229	<b>Wenda Zuiddam*</b>	DS	36,50	18,250	3.51.66	231,66	23,166	37.56.43	10	2276,43	22,764	64,1803	Capelle ad IJssel	Rotterdam
6	227	Marcel van Vliet	HS	34,84	17,420	3.52.59	232,59	23,259	39.25.00	10	2365,00	23,650	64,3290	Dieren	Hotel Doesburg
7	220	Roel van der Velde	HS	29,84	14,920	3.46.56	226,56	22,656	38.54.00	9	2334,00	23,340	60,9160	Kamperzeedijk	Selles Kamperzeedijk
8	160	Maxime Reijne	DC	35,09	17,545	4.07.06	247,06	24,706	39.34.00	9	2374,00	23,740	65,9910	Woudenberg	High Level vd Laan
9	212	Marco Jansen	HS	33,18	16,590	3.39.59	219,59	21,959	41.53.00	9	2513,00	25,130	63,6790	Westervoort	Stepteam Oss
10	216	Stephan Bouman	HS	32,59	16,295	3.57.09	237,09	23,709	38.42.00	8	2322,00	23,220	63,2240	Woudenberg	High Level vd Laan
11	209	Thijza Brouwer	DS	34,84	17,420	4.36.00	276,00	27,600	38.53.00	7	2333,00	23,330	68,3500	Genemuiden	Selles Kamperzeedijk
12	122	Mario Reijne	HV	28,71	14,355	3.31.99	211,99	21,199	DNF	7 ronden			35,5540	Woudenberg	High Level vd Laan
13	101	Paul Wigbers	HV	32,96	16,480	3.39.03	219,03	21,903	DNF	3 ronden			38,3830	Hengelo	Twente
14	223	Gerben Koridon	HS	41,09	20,545	4.42.81	282,81	28,281	DNS				48,8260	Kampen	Selles Kamperzeedijk
15	94	Dries van T Veen	HV	47,56	23,780	4.47.53	287,53	28,753	DNS				52,5330	Kampen	Zwolle
16	107	Gerdy van Boven	DV	37,90	18,950	5.15.40	315,40	31,540	DNS				50,4900	Kampen	Zwolle
17	228	Hermien Koers	DS	42,71	21,355	DNS			DNS				21,3550	IJsselmuiden	Selles Kamperzeedijk
18	140	Lisanne Buyk	DJ	47,78	23,890	DNS			DNS				23,8900	Capelle ad IJssel	Rotterdam
DNS	99	Rene Elzinga	HV	DNS										Hilversum	Steppendoejezo.nl
DNS	226	Patrick Ott	HS	DNS										Doesburg	geen NAF licentie
DNS	225	Erik de Groot	HS	DNS										Groningen	Green White Feet
DNS	164	Hielke Spanjer	HC	DNS										Doesburg	Hotel Doesburg

	1e plaats per afstand
	2e plaats per afstand
	3e plaats per afstand

200 m is geheel met tegenwind gereden (5NO)	1 km is 600 m met tegenwind en 400 met rugwind (5NO)	10 km is in 10 rondes van 1km gestept rug en tegenwind, geen zijwind (5NO)
---	--	--

\* Nederlands Overall Stepslee Kampioen 2010

DC Dames cadetten	HC Heren cadetten
DJ Dames Junioren	HJ Heren Junioren
DS Dames senioren	HS Heren senioren
DV Dames veteranen	HV Heren veteranen

**Organisatie Stepteam Hotel Doesburg**

NAF stepslee commissie : [www.autoped.nl/stepslee](http://www.autoped.nl/stepslee)

Tijdwaarnemingsmethode : met stopwatch