

# Een stepevent organiseren

Het steppen groeit... en dan bedoelen we de autoped als vervoer, recreatie en wedstrijd sport. Het fenomeen step is ontzettend breed, niet alleen in toepassing, maar ook in de leeftijdsamenstelling van de steppers. Van 2 tot 100 jaar wordt er gestept. Er is geen drempel, je stapt ook zonder ervaring zo op en pet weg.

De autoped is niet nieuw. Het is basic en simpel.

De Nederlandse Autoped Federatie (NAF) schermt dan ook met kreten als: **de autoped... geen trend, maar oervoer... of de autoped, eenvoud in beweging.**

Sinds de jaren zeventig, toen de stepsport zich ontwikkelde, zijn er naast wedstrijden ook steeds meer steptochten bijgekomen. Het aanbod van georganiseerde steptochten door stepclubs ligt rond de 20 per jaar in ons land. Daarnaast zijn er VVV's, outdoor- / activiteitenbedrijven die stepverhuur (eventueel met routes of arrangementen) bieden.

We merken dat het aantal steppers nog steeds toeneemt, niet alleen in Nederland maar ook daarbuiten. Steeds meer stepgroepjes ploppen uit de grond. Echter het aanbod van steptochten en wedstrijden blijft achter.

Dit is de reden waarom we als NAF op zoek zijn naar enthousiaste organisaties van recreatieve of competitieve sportevenementen waarbinnen een steptocht of steprace georganiseerd kan worden.

## Wat komt er kijken bij een steptocht

Steptochten zijn er in diverse afstanden. Vanaf 10 a 15 km voor de starters of opstappers en vanaf 25 a 30 km komen de doorgewinterde steppers in beeld. Ook zijn er langere tochten van 50, 100 of zelfs meer dan 200 km. De steptocht van Rotterdam naar Den Hout (55 km) trekt bijv. jaarlijks zo'n 1000 steppers. Het is daarmee de grootste steptocht.

## Het parcours

Steppers kunnen zowel over verharde als onverharde wegen rijden. Bij onverhard denken we aan bijv. schelpenpaden. Als er echt lange crosspaden in de route zitten, dan is het goed de tocht ook te klasseren als 'stepcross'. Zodat deelnemers rekening kunnen houden met hun materiaal.

Bij tochten is het dragen van een helm het advies, bij wedstrijden is dit verplicht. Een organisatie heeft wel de vrijheid om de helm voor alle deelnemers verplicht te stellen tijdens een steptocht. Geef dit naar deelnemers toe duidelijk aan.

Bij tochten is de wielmaatkeuze vrij voor deelnemers en remmen op de step zijn verplicht. Het steppen op een volwassene-step is in de praktijk veiliger dan fietsen (uitgezonderd: ministeps met skatewielletjes en zonder rem).

Organiseert u reeds een skeeler- of fietstocht dan is het eenvoudig om ook een steponderdeel toe te voegen in het programma. Het betekent weinig meer werk en je hebt zo toch meer deelname en publiciteitspunten richting media en sponsors. >>



[www.autoped.nl](http://www.autoped.nl)

## Vervolg artikel “een stepevent organiseren”

In het geval van het fietstocht kunnen de steppers zelfs gelijktijdig starten tussen de fietsers.

En in het geval van een skeelertocht kan er bijv. gekozen worden om de steppers een andere route te laten steppen of bijv. op een ander tijdstip te laten starten.

Het tempo tussen steppers en tourskaters ligt ongeveer gelijk. Dit is ook de reden dat we veel combi 's zien (d.w.z. je ziet dan een skeeleraar en een stepper uit hetzelfde gezin of vriendenkring samen trainen). Ook kunnen steppers en skaters wel tegelijk op eenzelfde route rijden tijdens een tocht. Echter bij een druk en vol deelnemersveld en bij afdalingen is dit laatste af te raden.

### Faciliteiten

Douchegelegenheid (dames- en heren) na afloop is bij het steppen eigenlijk een must voor een steptourtocht organisatie. Het steppen zit qua energieverbruik tussen het hardlopen en fietsen in.

### Wat komt er kijken bij een stepwedstrijd

In de stepsport zijn er verschillende disciplines: sprint, tijdrit, estafette, wegrace, criterium, cross, downhill en ministep.

Afhankelijk van de keuze van het onderdeel wordt een parcours gekozen. De helm is bij alle wedstrijden verplicht en de wielmaatkeuze is vrij.

We onderscheiden wedstrijden in **ludieke**, **promotionele** wedstrijden of **nafcups** (stepcompetitie). Er is een teamklassement en een individuele nafcup-competitie in de stepsport in Nederland (voor nafcups geldt het nafcup-reglement). Daarnaast is er een NK estafette, NK sprint en

een NK individueel. Ook is er een Europese competitie, een EK en WK.

Vaak valt één van de Eurocupweekenden in Nederland. Ook hiervoor zoeken we wedstrijdorganisaties. Het gaat dan om een 2-daags-evenement met een programma dat tenminste een korte estafette, een sprint of tijdrit en een duurwedstrijd (wegrace of cross) bevat. (Eurocups tellen ook mee voor de worldranking).



De Ned. Autoped Federatie is een kleine bond die uit vrijwilligers en leden bestaat. We zijn geheel zelfstandig en niet aangesloten bij een sportkoepel.

Dat wil zeggen dat we niet de beschikking hebben over de gebruikelijke middelen of mogelijkheden die veel andere grotere bonden wel hebben.

Het steppen is een kleine sport; houd hier als step-evenement-organisatie rekening mee. De NAF heeft de wil, de kennis en kunde in huis om u als organisatie zo goed mogelijk te begeleiden. Maar in financiën en menskracht zijn we in vergelijking met een grote bond beperkt.



Verder adviseren we alle wedstrijden- en steptocht-organisaties een evenementenverzekering af te sluiten en ook te zorgen dat deelnemers in de verzekering opgenomen zijn. Het komt niet vaak voor dat er iets gebeurt. De NAF

bestaat 20 jaar en we hebben nog nooit een voorval meegemaakt tijdens een evenement waarbij beroep werd gedaan op een verzekering. Maar goed, beter nu voorbereid, dan achteraf problemen.

Wilt u een stepevenement organiseren neem tijdig contact met ons op zodat het mee kan op de stepkalender.