

Stepteam Genemuiden



WE GAAN VAN START!

In 2009 werden de stepclinics druk bezocht. Totaal 30 geïnteresseerden. En de vele reacties daaruit hebben ons doen besluiten **om te starten met een vaste stepgroep in Genemuiden**. Deze groep is voor jong en oud, een groep die wekelijks stept. We richten ons ook dus ook op volwassenen (zowel sportief als recreatieve steppers die gewoon gezond en fit willen blijven).

Elke zaterdag wekelijkse steptrainingen

Start training **om 10 uur** vanaf het Havenplein in Genemuiden.
... en daar vandaan steppen we 3 km het buitengebied in en sluiten we aan op de training aan Kamperzeedijk (waar al een groep stept elke zaterdagochtend).

Elke dinsdagavond wekelijkse steptrainingen

Start training **om 19.00 uur** vanaf het Havenplein Genemuiden.
... en daar vandaan steppen we het buitengebied in (met afwisselende routes).

De verzamellocatie is vooreerst het Havenplein het kan zijn dat we in de toekomst ergens anders gaan verzamelen als de groep eenmaal loopt. Dat bepaalt de groep zelf.



**Wil je aansluiten bij stepgroep Genemuiden,
of een keer proberen, meld je nu aan!**

via secretariaat@autoped.nl

(of als je geen mail hebt 06-53869770)