



DOE EN INFORMATIE DAG VOOR STEPPERS

Zaterdag 19 november Apeldoorn

25 km steptocht

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

met drinkenstop onderweg. Er is douchegelegenheid binnen in Dok Zuid te Apeldoorn

10 km steptocht

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

Step-try-out

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag) Deze try-out is voor individuen die willen kennis maken met het steppen. U kunt een step gratis lenen mits men zich vooraf en tijdig inschrijft. De try-out wordt gegeven door Europees en Ned. Kampioene Rosanne Reijne.

Step-workshops

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

- **Steptechniek voor beginners** (schoeisel, step-techniek, antwoorden op al uw vragen)
- **Carbon in stepsport** (door Peter Groeneveld)
- **Gebruik nieuwe media en websites voor stepteams** (door Stephan Bouman)
- **Steptraining voor wedstrijdsteppers** (hoe kan je trainen voor een wedstrijd)
- **Steppen met je hond** (je hoeft zelf geen hond mee te brengen).
- **Actief in de stepbond!** (uitleg over de diverse vrijwilligersfuncties in de stepbond NAF)

Step-informatiemarkt

(binnen en buiten). Met dit keer 20 stepmerken aanwezig. Ook alle bondscmissies hebben een eigen tafel met presentaties. Mensen kunnen vragen stellen en discussiëren over de stepsport.

Lunch met soep

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

Kickbike Cup huldigingen

De officiële Nationale stepcompetitie uitreikingen.

NAF tour uitreiking

Lever de gele tour stempelkaart in bij Arie Folkers van de tour/recreatiecommissie op 19 november 2011

NAF ledenvergadering

De stepbond houdt een ledenvergadering voor leden de agenda is te vinden op www.autoped.nl/stepdag Wilt u hierbij aanwezig zijn meld u dan even aan via www.autoped.nl/stepdag

Enquete steptochten

Wij horen graag uw complimenten en verbeterpunten rond de tochten via www.autoped.nl/stepdag

Enquete stepwedstrijden

Wij horen graag uw complimenten en verbeterpunten rond de wedstrijden via www.autoped.nl/stepdag



DOE EN INFORMATIE DAG VOOR STEPPERS

Zaterdag 19 november Apeldoorn

25 km steptocht

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

met drinkenstop onderweg. Er is douchegelegenheid binnen in Dok Zuid te Apeldoorn

10 km steptocht

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

Step-try-out

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag) Deze try-out is voor individuen die willen kennis maken met het steppen. U kunt een step gratis lenen mits men zich vooraf en tijdig inschrijft. De try-out wordt gegeven door Europees en Ned. Kampioene Rosanne Reijne.

Step-workshops

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

- **Steptechniek voor beginners** (schoeisel, step-techniek, antwoorden op al uw vragen)
- **Carbon in stepsport** (door Peter Groeneveld)
- **Gebruik nieuwe media en websites voor stepteams** (door Stephan Bouman)
- **Steptraining voor wedstrijdsteppers** (hoe kan je trainen voor een wedstrijd)
- **Steppen met je hond** (je hoeft zelf geen hond mee te brengen).
- **Actief in de stepbond!** (uitleg over de diverse vrijwilligersfuncties in de stepbond NAF)

Step-informatiemarkt

(binnen en buiten). Met dit keer 20 stepmerken aanwezig. Ook alle bondscmissies hebben een eigen tafel met presentaties. Mensen kunnen vragen stellen en discussiëren over de stepsport.

Lunch met soep

(vooraf aanmelden via autoped.nl/stepdag)

Kickbike Cup huldigingen

De officiële Nationale stepcompetitie uitreikingen.

NAF tour uitreiking

Lever de gele tour stempelkaart in bij Arie Folkers van de tour/recreatiecommissie op 19 november 2011

NAF ledenvergadering

De stepbond houdt een ledenvergadering voor leden de agenda is te vinden op www.autoped.nl/stepdag Wilt u hierbij aanwezig zijn meld u dan even aan via www.autoped.nl/stepdag

Enquete steptochten

Wij horen graag uw complimenten en verbeterpunten rond de tochten via www.autoped.nl/stepdag

Enquete stepwedstrijden

Wij horen graag uw complimenten en verbeterpunten rond de wedstrijden via www.autoped.nl/stepdag